

3^e JOURNÉE

D'INFORMATION ET D'ÉCHANGES DU CPCT LYON

Centre Psychanalytique de Consultations et de Traitement

**« ENTRE LA FIN DE L'ADOLESCENCE
ET L'ÂGE ADULTE :
DES PASSAGES INCERTAINS »**

**Dossier complet
de la journée sur le site :**
cpctlyon.online.fr
renseignements / inscriptions :
04 78 96 10 56
cpctlyon@orange.fr

**cette journée est ouverte
à tous les professionnels
associatifs et libéraux,
agents territoriaux
et médicosociaux**

MARDI 18 MARS 2014 de 9h à 17h

ESPASCAF - AMPHITHÉÂTRE DE LA CAF

67 boulevard Vivier Merle, 69003 Lyon / M° Part-Dieu

ARGUMENT DE LA JOURNÉE

Les 18/30 ans seront au centre de cette 3^e journée d'information et d'échanges organisée par le cpct lyon, qui prend sa place dans la 25^e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM 69) coordonnée par l'ADES du Rhône.

La conversation est une éthique dont le cpct lyon, (Centre Psychanalytique de Consultations et de Traitement), dans ses journées de formation et d'échanges, se saisit tous les deux ans. Il y a le phénomène clinique que consultants et praticiens accueillent et il y a le phénomène social que Freud nommait « Malaise dans la civilisation ». Pour nous, comme pour Freud, le phénomène clinique est le phénomène social. Ainsi faisons-nous très attention aux mots dont nous faisons usage pour parler de celles et ceux qui cumulent les difficultés, par exemple lorsqu'il s'agit des jeunes qui viennent nous rencontrer : **nous veillons à ce que la promesse qui accompagne la jeunesse ne devienne pas sans espoir et nous aimons partager une position de persévérance avec les éducateurs, enseignants, formateurs, travailleurs sociaux qui les accompagnent.** De même, nous tenons à dialoguer avec d'autres disciplines qui peuvent nous aider à appréhender le phénomène complexe de nouveaux passages à l'âge adulte. **Or, de plus en plus de jeunes adultes s'enlisent dans des marais de solitude. Nombreux sont ceux qui recherchent une écoute et désirent mettre en mots leurs souffrances.**

Le sentiment de solitude s'aggrave chez les plus jeunes : les difficultés d'entrée ou de maintien dans l'emploi, l'absence de logement autonome, la difficulté de faire couple, constituent les principales explications à ce phénomène générationnel, qui s'amplifie ces dernières années.

Les études se multiplient, qui tentent de fixer ce qu'il en est de la formation des couples au regard de l'allongement des transitions qui aideraient à cerner le passage de l'adolescence à l'âge adulte. Ces cycles de vie ne permettent plus d'établir un rapprochement entre rites de transition, intégration et comportements amoureux. **La jeunesse n'est plus, du point de vue du discours commun, un âge de la vie.**

Le critère d'âge n'a plus lieu d'être, et la frontière entre fin de l'adolescence et âge adulte devient de plus en plus poreuse.

Devenir adulte correspond aujourd'hui à une ligne d'horizon individualisée. La notion d'adulte devient fluctuante et même réversible.

Lorsqu'un cycle de vie n'a plus de consistance sociale dans la langue, **quelque chose se défait.** Le sujet de l'inconscient, qui n'est pas l'individu de sa classe d'âge, n'a plus le secours du discours pour inventer sa vie, laquelle comporte toujours la dimension du symptôme. À l'époque du « dating », le **nomadisme** s'accroît. On peut devenir héros, commentateur d'événements avec d'autres, et s'enfermer dans un hors temps. Sous la pression de la nécessité, les débrouilles individuelles s'imposent.

Le cpct accueille des adultes à partir de 18 ans : **de nombreux jeunes nous ont inscrits sur leur route.** Bien sûr, certains d'entre eux ont été orientés, spécialement par celles et ceux qui les croisent à l'occasion de moments de ruptures dans leurs études, dans leurs formations et avec leurs familles, **ces jeunes de la génération Y, sur-informés (et mal informés), qui franchissent trop vite les seuils et partagent sur les réseaux sociaux, les paroles du temps immédiat.**

Les praticiens et consultants du cpct nous diront comment le transfert sur le Centre a permis à un désir toujours unique de se préciser, pas sans l'appui de l'expérience. **Ceux de ParADOxes**, lieu d'écoute pour jeunes à Paris, interviendront également, ainsi que **les professionnels du Point Accueil Écoute Jeunes de Villeurbanne, et de la Maison des Adolescents à Lyon.**

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

9h00 : OUVERTURE par Pierre Forestier, président du cpct

9h15 : INTRODUCTION À LA JOURNÉE par Jean Furtos, psychiatre honoraire des hôpitaux et directeur scientifique honoraire de l'ONSM

« La précarité touche désormais tout le monde. Il est de plus en plus difficile d'avoir confiance en soi, en autrui, dans son travail, aux politiques, dans l'avenir. Une vision décadentiste de notre société s'est installée, renforcée par la crise actuelle. Cette souffrance peut stimuler certains qui construiront du réseau, du lien, mais d'autres perdent la capacité de demander et évoluent, même s'ils ont un diplôme ou un travail, vers un isolement puis une paranoïa. L'étape suivante est l'auto-exclusion... »

9h30-10h30 : QUELS DISPOSITIFS CLINIQUES POUR DES JEUNES EN SOUFFRANCES D'EXCLUSION Christis Demetriades, psychologue clinicien, psychologue à la Maison des Adolescents du Rhône, intervenant en Missions Locales et Delphine Zeni-Cadasse, psychologue clinicienne au Point Accueil Écoute Jeunes, Direction de la Santé Publique de la Ville de Villeurbanne

10h30-11h30 : NOMADISMES ET DÉBROUILLES INDIVIDUELLES

« Sois toi-même » dit le maître moderne. Il y a la pauvreté, les jeunes qui semblent sur de bons rails, et il y a ceux que leur position de refus et d'errance tiennent en vie. Comment s'en faire les interlocuteurs ?

Marc Uhry, directeur régional Rhône-Alpes - Fondation Abbé Pierre pour le Logement des Défavorisés

Marie-Odile Novelli, vice-présidente du Conseil Régional, chargée de la Politique de la Ville et des Solidarités : « L'autonomie des jeunes, une affaire de politiques publiques ? »

Jocelyne Huguet, psychanalyste consultante au cpct lyon

Vignettes cliniques : parler de son existence sans se la raconter

11h30-12h30 : PEUT-ON ENCORE CERNER LE PASSAGE DE L'ADOLESCENCE À L'ÂGE ADULTE ?

L'idée d'un accomplissement qui définirait l'âge adulte ne tient que si l'on raisonne en terme de normalité. À l'époque de « papaoutai¹ », les parcours sexués se complexifient. Comment accueillir ces passages incertains et accompagner l'étrangeté qui surgit ?

PARCOURS MASCULINS ENTRE AFFRONTMENT ET ESQUIVE

Patrick Pelège, docteur en sociologie de l'EHESS, formateur

En s'appuyant sur les travaux du philosophe Z. Baumann et du sociologue H. Lagrange sur la jeunesse contemporaine, Patrick Pelège mettra l'accent sur les parcours masculins².

À CHACUNE, À CHACUN SON STYLE

Ariane Chottin, directrice du centre ParADOxes à Paris³

Les jeunes filles et jeunes gens reçus à ParADOxes, lieu d'écoute orienté par l'éthique de la psychanalyse, sont adressés par des professionnels du champ éducatif, social ou judiciaire. Au fil des rendez-vous, un trajet singulier et vivifiant s'écrit.

12h30-13h00 : DÉBAT AVEC LA SALLE

13h00 : LUNCH PRIS SUR PLACE (ATRIUM DE L'ESPASCAF)

¹ Tube de Stromae, qui enflamme la planète

² Patrick Pelège est l'auteur de plusieurs ouvrages. Citons ici sa thèse, dirigée par Robert Castel, *l'hébergement et la réinsertion sociale*, éditions Dunod, 2004, Les politiques de la jeunesse (in Dictionnaire, Puf 2010, éduquer à la sexualité avec C. Picod)

³ Ariane Chottin, psychanalyste, est également membre du comité de rédaction de la revue *Vacarme*

14h00 : REPRISE DES TRAVAUX

Le cpct lyon et ParADOxes, deux espaces de parole et d'inventions

14h-15h : LA CONVERSATION ET L'ÉCRITURE

Valérie Guidoux, ParADOxes, a mené un atelier avec des mineurs isolés étrangers pris en charge par la PJJ. Elle nous dira comment la conversation et l'écriture, appuyées l'une sur l'autre, dégagent peu à peu ce que chacun a pu amener avec lui : un style, une tournure.

Marie-Cécile Marty, cpct lyon

« Céline, 22 ans ne cesse d'évoquer ce qui lui est arrivé à l'adolescence, sans rien pouvoir en dire. Elle a eu une fille à 18 ans, mais la rencontre avec un homme lui est insupportable. De nouveau enceinte, elle viendra parler au cpct avec ce partenaire/ami et sa fille. »

Discussion animée par **Nicole Borie**, psychanalyste, cpct lyon et **Ariane Chottin**, ParADOxes

15h-16h : LES SOLITUDES PRÉCOCES

Daphné Leiman, ParADOxes

« Ce jeune, fragilisé par le départ de son père, puis de son frère, se présente comme un garçon triste, harcelé par « les brutes » de sa classe. Il parle de la mort. »

Sandra Héroux, cpct lyon

« Djamel, 28 ans, vit chez ses parents. Il veut comprendre pourquoi, selon lui, l'amour est une malédiction. Chaque rencontre avec une femme le confronte à une perplexité anxieuse dont il se défend par l'érotomanie. »

Geneviève Valentin, cpct lyon

« Ce jeune homme réussit dans ses études, mais ne parvient jamais à les finir, au point de les compromettre. Une angoisse majeure est au rendez-vous des dossiers à rendre, rendez-vous à honorer, au point qu'il se replie de plus en plus dans sa chambre. »

Jérôme Lecaux, cpct lyon

« Ce jeune homme d'origine sud-américaine a été adopté par une famille aisée. Ses rapports avec ses parents sont apaisés, mais il a brutalement arrêté ses études, pour vivre selon des modalités qui supposent l'absence totale de biens : le troc, la récupération, le voyage... »

16h-16h30 : CONCLUSION

DE LA JOURNÉE par **Jacqueline Dhéret**, psychanalyste, cpct lyon



peintures : © Olivier Auguste

cpct lyon

Centre psychanalytique
de consultations et de traitement

84 rue de Marseille, 69007 Lyon
04 78 96 10 56 / cpctlyon@orange.fr

Le cpct lyon, ouvert en 2007, est géré par une association loi 1901. Des psychanalystes d'orientation lacanienne y reçoivent bénévolement et pour un temps limité toute personne dans des situations de crise ou de détresse qui en fait la demande.